



Comitato Regionale Sardo

**** ****

XV° MEZZA MARATONA DELLA CERAMICA CITTA' DI ASSEMINI ORGANIZZAZIONE: GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI ASSEMINI: 20 OTTOBRE 2024

JUNIOR PROMESSE SENIOR DONNE SF Mt 21097

1	53	152	DESSI'	ADRIANA	PF	NU074	GS ATLETICA OGLIASTRA	1h 35' 03'
---	----	-----	--------	---------	----	-------	-----------------------	------------

SENIOR DONNE SF35 Mt 21097

1	59	179	MALUNE	MARIA ELENA	SF35	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 36' 30'
2	93	155	GIARDINA	VALENTINA	SF35	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 44' 03'
3	125	163	PIGA	MICHELA	SF35	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 57' 47'
4	146	169	MEDDA	ELISABETTA	SF35	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 23' 24'

SENIOR DONNE SF40 Mt 21097

1	67	156	MILIA	CRISTINA	SF40	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 38' 26'
2	71	159	D'ALESSANDRO	EMANUELA	SF40	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORIST	1h 39' 20'
3	73	154	AFFINITO	CHIARA	SF40	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 39' 30'
4	89	161	CONTU	ERMINIA	SF40	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 43' 33'
5	96	182	NOLI	CINZIA	SF40		RUNCARD	1h 44' 34'
6	98	158	DEROMA	MARIA	SF40	SS093	POD AMATORI OLBIA	1h 45' 08'
7	100	157	MANCA	CLAUDIA	SF40	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	1h 46' 18'
8	111	160	FLORIS	FRANCESCA	SF40	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 50' 58'
9	120	165	MELIS	MICHELA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h 54' 16'
10	121	162	MURTAS	ALICE	SF40	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	1h 56' 49'

SENIOR DONNE SF45 Mt 21097

1	15	151	PINNA	CLAUDIA	SF45	CA001	C.U.S. CAGLIARI	1h 22' 52'
2	64	171	MANCINI	ANNALISA	SF45	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 37' 21'
3	68	173	PILLAI	FEDERICA	SF45	CA242	BLUE TRIBUNE	1h 38' 37'
4	90	183	LODDO	SONIA	SF45		RUNCARD	1h 43' 33'
5	104	178	BUA	GIOVANNA	SF45	SS245	ATLETICA ITTIRI CANNEDU	1h 48' 41'
6	109	168	SOTTINI	FRANCESCA	SF45	CA216	ATLETICA PULA	1h 49' 31'
7	145	174	CARTA	FRANCESCA	SF45	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA	2h 17' 34'

SENIOR DONNE SF50 Mt 21097

1	124	167	ANEDDA	MONICA	SF50	CA216	ATLETICA PULA	1h 57' 12'
2	129	164	SIONIS	CARLA	SF50	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	2h 01' 16'
3	131	177	SECHI	MARCELLA	SF50	SS287	ATLETICAMENTE	2h 03' 50'
4	137	184	VIGO	MICHELA	SF50		RUNCARD	2h 06' 38'

SENIOR DONNE SF55 Mt 21097

1	143	166	MASCIA	MARIA PAOLA	SF55	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	2h 11' 16'
---	-----	-----	--------	-------------	------	-------	---------------------	------------

2 149 176 POLO FRANCESCA SF55 SS287 ATLETICAMENTE 2h 25' 59'

SENIOR DONNE SF60 Mt 21097

1 87 172 ONNIS CRISTINA SF60 CA242 BLUE TRIBUNE 1h 43' 10'
2 133 153 GASPA ANNALISA SF60 SS287 ATLETICAMENTE 2h 03' 51'
3 134 175 FARINA GIUSEPPINA SF60 SS093 POD AMATORI OLBIA 2h 04' 54'
4 135 170 TAGLIAFIERRO GIOVANNA SF60 CA239 CAGLIARI ATLETICA LEGGERA 2h 04' 56'

JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 21097

1 1 11 ORTU FEDERICO SM CA001 C.U.S. CAGLIARI 1h 13' 10'
2 3 55 MOCCI MARIO SM CA253 ISOLARUN 1h 15' 06'
3 9 5 ARU PIERFRANCESCO SM CA239 CAGLIARI ATLETICA LEGGERA 1h 20' 17'
4 10 73 CICALO' STEFANO SM NU053 POL GONONE DORGALI 1h 20' 23'
5 13 2 GESSA OMAR SM CA216 ATLETICA PULA 1h 21' 56'
6 43 72 PODDA FABIO SM CA286 RUN TO BE WILD 1h 31' 24'
7 45 105 DETTORI MARCELLO SM RUNCARD 1h 32' 30'
8 65 86 SERRA MARCO SM OR209 POLISPORTIVA RUNNERS ORIST 1h 37' 47'
9 66 102 CARETTA OMAR SM RUNCARD 1h 38' 12'
10 69 28 USAI GIOVANNI SM CA137 GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM 1h 38' 58'
11 80 117 STOHRER TIM SM RUNCARD 1h 41' 03'
12 103 71 MANDAS MATTEO SM CA286 RUN TO BE WILD 1h 48' 19'

SENIOR UOMINI SM35 Mt 21097

1 6 4 DONEDDU ANTONIO SM35 SS229 ATLETICA SAN TEODORO 1h 17' 22'
2 8 6 GELSO MATTIA SM35 CA199 POL ATLETICA SANTADI 1h 19' 17'
3 16 85 SECHI GABRIELE SM35 OR209 POLISPORTIVA RUNNERS ORIST 1h 22' 53'
4 23 115 PISU MARCO SM35 RUNCARD 1h 25' 18'
5 24 25 UCCHEDDU JURI SM35 CA129 SS SULCIS ATL CARBONIA 1h 25' 33'
6 30 106 DORE FRANCESCO SM35 RUNCARD 1h 27' 43'
7 36 58 SALIS FEDERICO SM35 CA253 ISOLARUN 1h 28' 56'
8 47 96 SETZU FABIO SM35 SS125 ATLETICA PLOAGHE 1h 32' 52'
9 50 87 ZIELINSKI JAKUB ADAM SM35 OR209 POLISPORTIVA RUNNERS ORIST 1h 33' 35'
10 54 94 CONGIATU MATTEO SM35 SS125 ATLETICA PLOAGHE 1h 35' 17'
11 77 79 MURGIA GIOVANNI SM35 OR162 ATL MONTE ARCI MARRUBIU 1h 40' 14'
12 85 59 MEDDA ANTONIO SM35 CA255 ATLETICA UTA 1h 42' 32'
13 97 12 PORCU MATTEO SM35 CA010 POL ATL SERRAMANNA 1h 44' 46'
14 101 121 DEL BIANCO MARCO SM35 RUNCARD 1h 46' 37'
15 116 108 GRANATA GIACOMO SM35 RUNCARD 1h 52' 14'

SENIOR UOMINI SM40 Mt 21097

1 4 1 PINNA FRANCESCO SM40 CA017 US ATL GUSPINI 1h 15' 33'
2 11 93 SOTGIU MAURIZIO SM40 SS093 POD AMATORI OLBIA 1h 21' 00'
3 21 118 TODDE ANGELO SM40 RUNCARD 1h 24' 17'
4 25 98 PANFILI DOMENICO SM40 SS208 ALGHERO MARATHON 1h 25' 36'
5 31 120 CAPPAL SALVATORE SM40 CA137 GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM 1h 27' 53'
6 39 45 MARTEDDU FRANCESCO SM40 CA211 CAGLIARI MARATHON CLUB 1h 30' 23'
7 44 78 SANNA DOMENICO SM40 OR030 SS ATL ORISTANO 1h 32' 25'
8 57 17 SIRIGU FABIO SM40 CA025 G.S. ATLETICA DOLIANOVA 1h 36' 18'
9 61 104 CROBU ALESSIO SM40 RUNCARD 1h 36' 57'
10 82 124 ROMA DENIS SM40 CA025 G.S. ATLETICA DOLIANOVA 1h 41' 40'
11 102 60 PINNA EMANUELE SM40 CA255 ATLETICA UTA 1h 48' 10'
12 127 83 MANCA ANTONIO SM40 OR209 POLISPORTIVA RUNNERS ORIST 2h 01' 12'
13 139 69 AZZENA SALVATORE SM40 CA286 RUN TO BE WILD 2h 07' 13'
14 140 70 CORTESINI LORENZO SM40 CA286 RUN TO BE WILD 2h 07' 17'
110 MATTINA ALESSANDRO SM40 RUNCARD

SENIOR UOMINI SM45 Mt 21097

1	2	10	RUTIGLIANO	PASQUALE	SM45	BA075	BITONTO RUNNERS	1h	13'	15'
2	5	3	SAIU	SIMONE	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	16'	51'
3	12	7	FADDA	MARIO	SM45	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	1h	21'	39'
4	20	14	FRAU	ANDREA	SM45	CA017	US ATL GUSPINI	1h	23'	50'
5	22	30	CHESSA	ANGELO	SM45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h	24'	53'
6	26	95	PINTUS	GIOVANNI	SM45	SS125	ATLETICA PLOAGHE	1h	25'	41'
7	27	91	CASSITTA	ENRICO	SM45	SS093	POD AMATORI OLBIA	1h	26'	13'
8	32	9	PACINI	ENRICO	SM45	CA253	ISOLARUN	1h	28'	06'
9	33	97	BARBERO	CLAUDIO	SM45	SS208	ALGHERO MARATHON	1h	28'	19'
10	35	16	CARA	MARCO	SM45	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	1h	28'	30'
11	37	99	CANU	ALEX	SM45	SS229	ATLETICA SAN TEODORO	1h	29'	06'
12	42	46	MURINO	MICHELE	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	31'	24'
13	49	82	CONGIU	ROBERTO	SM45	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORIST	1h	33'	34'
14	51	53	PIRELLI	OTTAVIO	SM45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	33'	41'
15	52	50	SULIS	SIMONE	SM45	CA238	ATLETICA MINERARIA	1h	33'	57'
16	55	44	LANZANO	GIANLUCA	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	35'	25'
17	70	90	AZARA	PAOLO	SM45	SS093	POD AMATORI OLBIA	1h	39'	08'
18	72	63	NURCHIS	TONINO	SM45	CA267	ATLETICA SINNAI	1h	39'	22'
19	74	56	PERRA	DAVIDE	SM45	CA253	ISOLARUN	1h	39'	43'
20	76	84	POMPIANU	MICHELE	SM45	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORIST	1h	40'	06'
21	84	52	MURGIA	ALESSANDRO	SM45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	42'	19'
22	88	123	ATZENI	FRANCESCO	SM45		RUNCARD	1h	43'	27'
23	91	111	MELIS	MASSIMO	SM45		RUNCARD	1h	44'	00'
24	92	26	GARAU	PIERO	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	44'	03'
25	94	103	CARTA	PIERPAOLO	SM45		RUNCARD	1h	44'	06'
26	95	113	PEDDITZI	ALESSIO	SM45		RUNCARD	1h	44'	22'
27	99	100	MELE	ADRIANO	SM45	SS229	ATLETICA SAN TEODORO	1h	45'	56'
28	107	31	CUCCU	ALESSANDRO	SM45	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h	49'	23'
29	114	66	GESSA	DAMIANO	SM45	CA273	PODISMO SARROCH	1h	52'	03'
30	117	65	GESSA	CLAUDIO	SM45	CA273	PODISMO SARROCH	1h	52'	16'
31	122	89	SANNA	FRANCESCO	SM45	OR225	DINAMICA SARDEGNA	1h	57'	04'
32	123	37	ABBINANTE	SIMONE	SM45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	57'	05'
33	130	21	ORRU'	MAURIZIO	SM45	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	2h	03'	37'
		61	PODDA	LUCA	SM45	CA255	ATLETICA UTA			

SENIOR UOMINI SM50 Mt 21097

1	14	22	LAI	CRISTIAN	SM50	CA120	NUOVA ATL SESTU	1h	22'	11'
2	17	88	BETTINELLI	PIERGIORGIO	SM50	OR225	DINAMICA SARDEGNA	1h	23'	18'
3	18	40	CONGIU	GIANLUCA	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	23'	31'
4	19	8	GARAU	ROBERTO	SM50	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	23'	49'
5	28	41	DEPLANO	ANDREA	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	26'	57'
6	29	68	TEDDE	PALMIRO	SM50	CA273	PODISMO SARROCH	1h	27'	14'
7	38	29	SIDDU	STEFANO	SM50	CA145	ATLETICA VILLAMARESE	1h	30'	03'
8	56	43	GIORDANO	EMILIO	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	35'	30'
9	60	64	CONGIU	CRISTIAN	SM50	CA273	PODISMO SARROCH	1h	36'	56'
10	78	23	MAMELI	MAURIZIO	SM50	CA120	NUOVA ATL SESTU	1h	40'	25'
11	83	54	CHERI	FEDERICO	SM50	CA242	BLUE TRIBUNE	1h	41'	59'
12	106	125	DE SARIO	VITO	SM50		RUNCARD	1h	49'	20'
13	108	38	ADDIS	FRANCESCO	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	49'	23'
14	118	74	SERRI	GIANMARCO	SM50	NU074	GS ATLETICA OGLIASTRA	1h	52'	53'
15	128	19	ANGIONI	MARCO	SM50	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	2h	01'	15'
16	132	101	PIU	FIorenzo	SM50	SS287	ATLETICAMENTE	2h	03'	51'
17	141	109	MANCA	PATRIZIO	SM50		RUNCARD	2h	07'	36'
18	144	47	TODDE	ANDREA	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	2h	17'	33'
19	148	112	MUSFAH	AEDA	SM50		RUNCARD	2h	23'	58'

SENIOR UOMINI SM55 Mt 21097

1	7	107	GIORDANO	MARCO VINCENZO	SM55		RUNCARD	1h	18'	41'
---	---	-----	----------	----------------	------	--	---------	----	-----	-----

2	34	80	FIORI	STEFANO	SM55	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h 28' 26'
3	40	77	COSTELLA	ROBERTO	SM55	OR027	ATL LEGG ARBOREA	1h 30' 29'
4	41	76	PIANA	GIAN BATTISTA	SM55	NU149	ATLETICA ORANI	1h 31' 14'
5	46	13	TODDE	IGNAZIO	SM55	CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 32' 37'
6	58	35	MURGIA	ANTONIO	SM55	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 36' 23'
7	63	39	CAOCCI	STEFANO	SM55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 37' 13'
8	79	67	MELONI	ANDREA	SM55	CA273	PODISMO SARROCH	1h 40' 31'
9	81	75	FADDA	ALBERTO	SM55	NU147	CIRC SPORT DIL ATL AMATORI	1h 41' 13'
10	86	119	MEDDE	GRAZIANO	SM55	SS125	ATLETICA PLOAGHE	1h 43' 10'
11	113	42	FONTANA	LUCA	SM55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h 51' 47'
12	138	51	MATTA	GIOVANNI	SM55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	2h 06' 56'
		15	CADONI	MARCO	SM55	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA	
		32	LEORI	CARLO	SM55	CA199	POL ATLETICA SANTADI	
		62	COCCO	FABRIZIO	SM55	CA267	ATLETICA SINNAI	

SENIOR UOMINI SM60 Mt 21097

1	62	34	MULAS	GIUSEPPE	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 37' 05'
2	75	57	PIGA	FLAVIO	SM60	CA253	ISOLARUN	1h 39' 43'
3	110	20	LOCHE	DAVIDE	SM60	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	1h 49' 43'
4	119	92	DEIANA	RENATO	SM60	SS093	POD AMATORI OLBIA	1h 53' 30'
5	126	33	MEDAS	TIZIANO	SM60	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 57' 50'
6	136	18	LAI	PAOLO	SM60	CA033	ATL CORTOGHIANA	2h 05' 03'
7	142	24	DI BENEDETTO	ENNIO	SM60	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	2h 10' 51'
8	150	126	VALENTE	MARIO	SM60	RM281	RUNNER TRAINER	2h 26' 07'
		27	RUGGIU	ALBERTO	SM60	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	
		48	MAMELI	SERGIO	SM60	CA224	NUOVA ATLETICA SARDEGNA	

SENIOR UOMINI SM65 Mt 21097

1	48	49	URAS	PIETRO	SM65	CA227	ATLETICA 4 MORI	1h 33' 12'
2	105	36	TIDDIA	GIOVANNI	SM65	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 48' 44'
3	115	81	SERRA	GIUSEPPINO	SM65	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO	1h 52' 10'

SENIOR UOMINI SM70 Mt 21097

1	112	122	CAIRONE	ANTONINO	SM70	CT361	NISOLINO SAL CATANIA	1h 51' 08'
---	-----	-----	---------	----------	------	-------	----------------------	------------

JUNIOR PROMESSE SENIOR DONNE SF Mt 11100

1	32	575	MANTIGLIA	FRANCESCO	JM	CA255	ATLETICA UTA	48' 11'
2	35	679	IBBA	MARTA	SF		RUNCARD	48' 21'
3	61	682	DESOGUS	DANIELA	SF	CA001	C.U.S. CAGLIARI	51' 55'
4	101	637	IBBA	SIMONA	SF	CA104	ATL SAN SPERATE	58' 43'
5	125	650	COLLU	RACHELE	SF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h 05' 49'
		632	NAZAROV	VALENTINA	SF	CA032	AS TESPIENSE QUARTU	

SENIOR DONNE SF35 Mt 11100

1	79	638	VARGIU	MELISSA	SF35	CA104	ATL SAN SPERATE	54' 06'
2	160	677	CHESSA	ROBERTA	SF35	SS287	ATLETICAMENTE	1h 17' 43'

SENIOR DONNE SF40 Mt 11100

1	27	631	PINTOR	ENRICA	SF40	CA253	ISOLARUN	46' 45'
2	49	669	VACCA	ANNA	SF40	CA265	ATLETICA ARBUS	49' 40'
3	67	683	PUSCEDDU	SILVIA	SF40	CA145	ATLETICA VILLAMARESE	52' 26'
4	87	666	ARAPI	ANILA	SF40	CA253	ISOLARUN	56' 16'
5	90	641	BUSALLA	VALENTINA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	57' 01'
6	116	658	MULLIRI	MARTINA	SF40	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS	1h 02' 39'
7	123	684	ZANNI	ROBERTA	SF40		RUNCARD	1h 05' 00'

8	126	655	RANDAZZO	EMANUELA	SF40	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05'	51'
9	142	672	CAEDDU	LEYLA	SF40	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORIST	1h	06'	49'
10	162	674	MANNU	GRAZIA	SF40	SS283	RUNFAST SASSARI	1h	19'	26'

SENIOR DONNE SF45 Mt 11100

1	55	668	PILI	DONATELLA	SF45	CA255	ATLETICA UTA		50'	27'
2	56	644	POSADINO	MARIA LUISA	SF45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI		50'	40'
3	62	676	CASU	MARIA	SF45	SS287	ATLETICAMENTE		52'	04'
4	80	671	SODDU	MANUELA	SF45	CA286	RUN TO BE WILD		54'	06'
5	84	633	MARTUCCI	FRANCESCA	SF45	CA032	AS TESPIENSE QUARTU		55'	50'
6	91	661	CARLINI	SONIA	SF45	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA		57'	21'
7	94	635	CAOCCI	CLAUDIA	SF45	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO		57'	44'
8	100	675	CAGGIU	MARIA	SF45	SS287	ATLETICAMENTE		58'	40'
9	112	665	CURRELI	ELISABETTA	SF45	CA242	BLUE TRIBUNE	1h	00'	31'
10	129	653	MURA	ALESSANDRA	SF45	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05'	52'
11	139	642	DEIDDA	VINCENZA	SF45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	06'	06'
12	145	656	ANGIONI	ELEONORA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	1h	07'	24'
13	147	680	PISANO	ROBERTA	SF45		RUNCARD	1h	07'	46'
14	148	634	DESSI	MARIA CRISTINA	SF45	CA035	US ACLI MARIANO SCANO	1h	07'	53'
15	149	648	VENTURINO	LEA	SF45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	08'	34'
16	161	678	SETTI	VALERIA MONICA	SF45	SS287	ATLETICAMENTE	1h	17'	43'

SENIOR DONNE SF50 Mt 11100

1	88	636	ERIU	CINCIA	SF50	CA075	POL ATL VILLASOR		56'	30'
2	107	640	ATZENI	MONICA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI		59'	25'
3	108	659	SIMBULA	GERMANA	SF50	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS		59'	41'
4	115	643	LEORI	CARMEN	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	02'	33'
5	117	639	ATZENI	SIMONA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	02'	55'
6	133	654	PUZZONI	NATASCIA	SF50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05'	54'
7	136	652	MELIS	NICOLETTA	SF50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05'	56'
8	140	646	SOLLAI	SIMONA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	06'	07'
9	150	673	CORRIAS	ORNELLA	SF50	SS245	ATLETICA ITTIRI CANNEDU	1h	08'	42'
10	156	681	SOLINAS	MARIA ELENA	SF50		RUNCARD	1h	11'	59'
11	159	645	PUDDU	LUISELLA	SF50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	13'	49'

SENIOR DONNE SF55 Mt 11100

1	83	657	MURA	SANDRA	SF55	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB		55'	49'
2	103	667	FARRIS	ROBERTA	SF55	CA253	ISOLARUN		59'	05'
3	113	670	MARINI	ANGELA	SF55	CA267	ATLETICA SINNAI	1h	01'	06'
4	118	663	MILIDDI	ROSALBA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	03'	05'
5	128	651	MASALA	VITTORIA	SF55	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05'	52'
6	164	647	SORRENTINO	SIMONETTA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEM	1h	22'	09'
7	165	662	FERNANDEZ	MARIA JULIA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	23'	45'

SENIOR DONNE SF60 Mt 11100

1	141	664	NIOI	MARIA GABRIELLA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	06'	21'
---	-----	-----	------	-----------------	------	-------	---------------------------	----	-----	-----

SENIOR DONNE SF65 Mt 11100

1	146	649	MELIS	SIRENELLA	SF65	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	1h	07'	42'
2	153	660	BELLONI	ANGELA MARIA	SF65	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	09'	59'

JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 11100

1	3	563	SESSINI	NICOLA	SM	CA230	VILLACIDRO TRIATHLON		40'	12'
2	41	559	CASTI	NICOLA	SM	CA227	ATLETICA 4 MORI		48'	56'
3	154	600	PINTUS	ALESSANDRO	SM		RUNCARD	1h	11'	47'
4	155	607	SCALAS	SIMONE	SM		RUNCARD	1h	11'	47'

SENIOR UOMINI SM35 Mt 1100

1	2	502	CONCAS	CHRISTIAN	SM35 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	40' 10'
2	11	580	ORRU	CLAUDIO	SM35 RM355	GO RUNNING	43' 21'
3	17	546	TOCCO	ALBERTO	SM35 CA176	ASD ATLETICA VALERIA	45' 00'
4	24	526	CARBONI	TULLIO	SM35 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	46' 14'
5	37	530	FLORIS	CLAUDIO	SM35 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	48' 29'
6	82	532	GAVIANO	ATTILIO	SM35 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	54' 37'
7	98	598	MATTA	GESUINO DIEGO	SM35	RUNCARD	58' 03'
8	105	609	SCANU	PAOLO	SM35	RUNCARD	59' 13'
9	124	596	MADDALUNO	MASSIMO	SM35	RUNCARD	1h 05' 40'
		560	LILLIU	ALBERTO	SM35 CA227	ATLETICA 4 MORI	

SENIOR UOMINI SM40 Mt 1100

1	1	501	MATTU	MARCO	SM40 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	38' 08'
2	5	535	MARONGIU	FABIO	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	41' 32'
3	8	547	CONTU	STEFANO	SM40 CA186	ATLETICA PABILLONIS	42' 49'
4	12	534	LEDDA	ANDREA	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	44' 05'
5	20	552	SCANO	CLAUDIO	SM40 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	45' 34'
6	25	574	PERALTA	ALESSANDRO	SM40 CA253	ISOLARUN	46' 19'
7	30	597	MANCA	ANTONIO	SM40	RUNCARD	47' 30'
8	33	601	PIRAS	MATTEO	SM40	RUNCARD	48' 17'
9	39	511	FANARI	LUCA	SM40 CA017	US ATL GUSPINI	48' 34'
10	45	618	BALDUSSI	ROBERTO	SM40 CA236	I.S.D.G.P. Di	49' 17'
11	47	558	CINUS	ALESSANDRO	SM40 CA216	ATLETICA PULA	49' 23'
12	51	617	MAMELI	SIMONE	SM40 CA236	I.S.D.G.P. Di	50' 04'
13	54	590	ABIS	VIRGILIO	SM40	RUNCARD	50' 23'
14	57	527	COLLU	ANDREA	SM40 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	51' 06'
15	64	619	ENA	ALESSANDRO	SM40	RUNCARD	52' 13'
16	66	506	PICCIAU	ENRICO	SM40 CA012	ATLETICA SELARGIUS	52' 17'
17	68	592	CORONA	ROBERTO	SM40	RUNCARD	52' 27'
18	73	521	IBBA	DANIELE	SM40 CA104	ATL SAN SPERATE	53' 39'
19	92	593	CORONA	MIRKO	SM40	RUNCARD	57' 25'
		556	PODDA	GIACOMO	SM40 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	
		583	SANNA	CARLO	SM40 SS093	POD AMATORI OLBIA	
		597	MANCA	ANTONIO	SM40	RUNCARD	

SENIOR UOMINI SM45 Mt 1100

1	4	557	SCANO	MAURIZIO	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	41' 08'
2	6	553	SCHIRRU	MIRKO	SM45 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	41' 49'
3	9	555	ANEDDA	GIOVANNI	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	43' 03'
4	13	573	MURTAS	CARLETTO	SM45 CA253	ISOLARUN	44' 06'
5	19	509	TULIFERO	SIMONE	SM45 CA012	ATLETICA SELARGIUS	45' 28'
6	22	588	PIU	SIMONE	SM45 SS283	RUNFAST SASSARI	45' 58'
7	23	525	GARAU	SALVATORE	SM45 CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA	46' 09'
8	26	578	LIVONI	NICOLA	SM45 OR156	AMATORI TERRALBA	46' 35'
9	36	584	GRUSSU	PIETRO	SM45 SS112	ATLETICA BUDDUSO'	48' 22'
10	38	595	LAI	LUCA	SM45	RUNCARD	48' 31'
11	40	571	CASTI	SIMONE	SM45 CA253	ISOLARUN	48' 52'
12	43	524	VIRDIS	ALESSANDRO	SM45 CA104	ATL SAN SPERATE	49' 08'
13	50	589	PERANTONI	ALESSANDRO	SM45 SS287	ATLETICAMENTE	50' 00'
14	52	616	PIRISI	GIUSEPPE	SM45	RUNCARD	50' 10'
15	60	522	SIMBULA	ALBERTO	SM45 CA104	ATL SAN SPERATE	51' 21'
16	63	516	CORRIAS	STEFANO	SM45 CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	52' 11'
17	65	608	SCANO	EMANUELE	SM45	RUNCARD	52' 16'
18	75	533	LECCA	ANDREA	SM45 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	53' 54'
19	77	564	PINTORE	GIANLUCA	SM45 CA231	ATLETICA MONTEPONI IGLESIAS	54' 01'
20	86	569	AGUS	EMANUELE	SM45 CA253	ISOLARUN	56' 16'

21	89	529	COTZA	GIANLUCA	SM45	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	56'	51'
22	110	605	PRESTIGIACOMO	SALVATORE	SM45		RUNCARD	59'	44'
23	127	543	PILLITTU	PAOLO	SM45	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05' 52'
24	132	544	PIREDDU	DANIELE	SM45	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05' 54'
		510	COCCO	STEFANO	SM45	CA017	US ATL GUSPINI		
		591	CAPPAL	MARCO	SM45		RUNCARD		

SENIOR UOMINI SM50 Mt 1100

1	7	562	PORTA	ANDREA	SM50	CA230	VILLACIDRO TRIATHLON	42'	45'
2	15	570	CAEDDU	ALESSANDRO	SM50	CA253	ISOLARUN	44'	42'
3	16	504	MELIS	FABIANO	SM50	CA012	ATLETICA SELARGIUS	44'	48'
4	18	554	ZEDDE	ANTONIO	SM50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	45'	08'
5	28	536	PINTUS	ROBERTO	SM50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	47'	10'
6	29	572	FOIS	DANILO	SM50	CA253	ISOLARUN	47'	11'
7	34	613	MASCIA	MAURO	SM50	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	48'	21'
8	42	505	MOCCI	ANDREA	SM50	CA012	ATLETICA SELARGIUS	49'	04'
9	48	528	CONTU	RAFFAELE	SM50	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	49'	34'
10	53	514	AIANA	SALVATORE	SM50	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	50'	13'
11	58	568	DEIAS	ALESSANDRO	SM50	CA250	MARATHON PORTOSCUSO	51'	12'
12	59	615	ZORCOLO	ROBERTO	SM50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB	51'	18'
13	85	515	CILIO	MARTINO	SM50	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO	56'	02'
14	96	549	ONNIS	TONINO	SM50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	57'	59'
15	119	581	PINNA	ANTONELLO	SM50	RM355	GO RUNNING	1h	03' 07'
16	131	541	CUCCURU	VALERIO	SM50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05' 54'
17	134	540	ATZENI	SIMONE	SM50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05' 55'
18	135	545	SCALAS	LUIGI	SM50	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05' 56'
19	137	599	PIDDIU	DAMIANO	SM50		RUNCARD	1h	06' 01'
20	158	503	LEOTTA	LUIGI	SM50	CA104	ATL SAN SPERATE	1h	12' 29'
		586	LEDDA	MASSIMO	SM50	SS191	TRIATHLON TEAM SASSARI		

SENIOR UOMINI SM55 Mt 1100

1	10	537	PIRAS	SANDRO	SM55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	43'	14'
2	21	611	TIANA	ANTONELLO	SM55		RUNCARD	45'	35'
3	44	548	FIGUS	MASSIMILIANO	SM55	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	49'	14'
4	46	519	BOZZATO	STEFANO	SM55	CA084	ATL IGLESIAS	49'	21'
5	71	577	PIRAS	GIANNI	SM55	CA286	RUN TO BE WILD	53'	21'
6	72	606	SABA	STEFANO	SM55		RUNCARD	53'	33'
7	76	612	ZIRI	ROBERTO	SM55		RUNCARD	54'	00'
8	78	602	PIRODDI	FABRIZIO	SM55		RUNCARD	54'	05'
9	95	604	PISU	LUCA	SM55		RUNCARD	57'	55'
10	106	513	FRAU	GIUSEPPE	SM55	CA033	ATL CORTOGHIANA	59'	21'
11	130	542	MASCIA	CESARE	SM55	CA176	ASD ATLETICA VALERIA	1h	05' 53'
12	143	610	SPIGA	MASSIMILIANO	SM55		RUNCARD	1h	07' 10'
13	151	582	CASULA	ANTONIO	SM55	SS093	POD AMATORI OLBIA	1h	09' 01'
14	152	518	SODDU	RINALDO	SM55	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	1h	09' 54'

SENIOR UOMINI SM60 Mt 1100

1	14	561	SPADA	DANILO	SM60	CA227	ATLETICA 4 MORI	44'	25'
2	31	512	FIORI	ANTONELLO	SM60	CA033	ATL CORTOGHIANA	47'	40'
3	81	508	SIDDI	STEFANO	SM60	CA012	ATLETICA SELARGIUS	54'	30'
4	97	576	FOIS	MAURIZIO	SM60	CA267	ATLETICA SINNAI	58'	00'
5	99	567	PUDDU	VIRGILIO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	58'	06'
6	102	566	MEDDA	ALESSANDRO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	59'	04'
7	114	565	ARIZIO	ALESSANDRO	SM60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	1h	01' 46'
8	121	517	COSSU	ANTONELLO	SM60	CA083	A.S.D. POLISPORTIVA UTA 2000	1h	04' 32'
9	122	620	SCHIRRU	MARIO EFISIO	SM60		RUNCARD	1h	04' 52'
10	144	594	GALLERI	ANTONIO	SM60		RUNCARD	1h	07' 21'
11	157	603	PISANO	TORE	SM60		RUNCARD	1h	12' 00'

SENIOR UOMINI SM65 Mt 1100

1	74	523	SULAS	EGIDIO PAOLO	SM65 CA104	ATL SAN SPERATE	53' 43'
2	93	585	ZUCCA	LUIGI	SM65 SS122	ATL LEGG LURAS	57' 44'
3	138	550	PIREDDU	PAOLO	SM65 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 06' 03'

SENIOR UOMINI SM70 Mt 1100

1	69	520	AMBUS	FRANCESCO	SM70 CA104	ATL SAN SPERATE	52' 47'
2	70	614	ZANDA	SALVATORE	SM70 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA	53' 06'
3	109	539	SULIS	IGNAZIO	SM70 CA154	GS RUNNERS CAGLIARI	59' 43'

SENIOR UOMINI SM75 Mt 1100

1	111	538	SIDDU	GILBERTO	SM75 CA145	ATLETICA VILLAMARESE	1h 00' 02'
2	120	551	PITZALIS	FERNANDO	SM75 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS	1h 03' 15'
3	163	587	CONCAS	PALMIRO	SM75 SS208	ALGHERO MARATHON	1h 21' 21'
		59	USAI	MARCO	SM75 CA075	POL ATL VILLASOR	

SENIOR UOMINI SM80 Mt 1100

1	104	531	GATTI	FERNANDO	SM80 CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI	59' 10'
2	166	507	PORCU	CARLO	SM80 CA012	ATLETICA SELARGIUS	1h 50' 02'